

# ATENEU VIRTUAL DE LA SALUT

Clica a sobre del nom de l'activitat que t'interessa  
i s'obrirà directament l'enllaç per entrar-hi!

**BUTLLETÍ 5: DATA D'ACTUALITZACIÓ 17/06/2020**

## CALENDARI DE LES ACTIVITATS

### DILLUNS

18h: Assaig de batucada - Escola Turó del Cargol - La Batucargol [PRESENCIAL!]

### DIMARTS

18:30h: Taller de Chi Kung i Tai Chi Chuan - La Miranda (en directe)

### DIJOUS

18:30h: Taller de Chi Kung i Tai Chi Chuan - La Miranda (en directe)

### DISSABTE

10-14h: Mercat de Pagès de Vallcarca - Pl. del metro de Vallcarca [PRESENCIAL!]

## ACTIVITATS OBERTES durant tota la setmana

|                                                    |                                                 |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Exposició 1 Patrimoni del barri - Cases de Larrard | Musicoteràpia 1 - Cantem la cançó que hem creat |
| Exposició 2 Patrimoni del barri - Cases de Molist  | Musicoteràpia 2 - México lindo y querido        |
| Exposició 3 Patrimoni del barri - Cases de Olot    | Musicoteràpia 3 - Sessió de relaxació           |
| Exposició 4 Patrimoni del barri - Cal xipreret     | Musicoteràpia 4 - Relaxació - SondeMar          |
| Aprèn a ballar Sardanes del Casal Cardener 1       | Musicoteràpia 4 - Cantem un mantra?             |
| Aprèn a ballar Sardanes del Casal Cardener 2       | Activitats infantils - AE Roland Philipps       |
| Aprèn a ballar Sardanes del Casal Cardener 3       | Assaig amb La Batucargol                        |
| Revista La Salut de Gràcia - número 15 NOU!        | Cultius durant el confinament al Quirhort       |

## ACTIVITATS DE TU A TU\*\*

Classes de guitarra Iniciació, Mig i Avançat - Mauro Digerolamo - 632197082

Sessions de Chi Kung i Tai Chi Chuan- Raffaella - 625126843

Classes de guitarra elèctrica, solfeig i harmonia - Rael Pestana - 691874971

\*\*Activitats de pagament realitzades per veïns/es del barri - Creem oportunitats laborals!