

SALUTEM

ACCIONS COMUNITÀRIES AL BARRI DE LA SALUT



Accions durant la situació de crisi
ocasionada pel Covid-19.

De Març a Abril de 2020

Des de Salutem – Accions comunitàries, sempre fem treball en xarxa entre veïnes, entitats i serveis; per tal de donar resposta a les necessitats del nostre barri.

Ens trobem en una situació excepcional, **en estat d'alarma i confinament per la situació de crisi ocasionada pel Covid-19**. Així doncs, som conscients que **hem de reformular i crear noves accions per donar resposta a les problemàtiques actuals**. I també seguir tirant endavant les accions que realitzem habitualment de manera virtual.

En aquest document us presentem aquestes accions, algunes que ja tenim activades i d'altres que estem organitzant. Les accions es presenten classificades segons la comissió o taula de Salutem des d'on es planifiquen.

COMISSIÓ DE CULTURA I COHESIÓ SOCIAL

- **SALUTEM-NOS. CAFÈS DEL BARRI.**

Cada dilluns a les 12h fem una videotrucada col·lectiva per posar-nos al dia, explicar-nos com estem... Per tal de seguir connectades i posar al centre el que més s'ha de prioritzar durant aquests dies: les cures i el suport mutu.



- **REVISTA LA SALUT DE GRÀCIA**

Planificació i organització del número 15 de la Revista en digital.

- **MOSTRA D'ENTITATS**

Re-planificació i re-organització de la 4a Mostra d'Entitats a la Plaça de la Natura del Park Güell.

- **COMUNICACIÓ I XARXES SOCIALS**

Impuls de les xarxes socials per donar-les a conèixer. A través de Reptes divertits, com el #LookTeleTreball i fent un concurs sobre preguntes del barri i de les entitats; entre d'altres. Tenim comptes a Facebook, Instagram, Twitter, Youtube. També estem actualitzant la nostra pàgina web.

- **TROBADA POST-CONFINAMENT**

Ens preocupa la situació actual, però també ens preocupen molt les possibles conseqüències d'aquesta situació, que ens poden afectar a moltes de nosaltres. Des de l'acció comunitària sempre hem intentat donar resposta a les problemàtiques actuals i ara és possible que arribin de noves i ens haurem d'actualitzar. Segur que amb accions col·lectives, entre tots i totes, podrem donar resposta a una diversitat de necessitats. Així doncs, hem decidit que després del confinament farem una trobada per recollir les necessitats i trobar respostes col·lectives a les possibles conseqüències del covid-19.

COMISSIÓ DE GÈNER-ANT AL BARRI

- **VEÏNES PER VEÏNES - ACOMPANYAMENTS TELEFÒNICS**

En una situació de confinament, les agressions masclistes s'estan disparant encara més a la nostra ciutat. Per aquest motiu, des de Veïnes per Veïnes a La Salut hem decidit re-activar els acompanyaments; però en comptes de ser presencials, són telefònics. Setmanalment una xarxa de veïnes voluntàries truca a veïnes que han viscut o que estan en una situació de violència masclista; per poder tenir una estona de companyia a distància, saber com estan, parlar... Les dones són derivades a aquest recurs a través dels serveis: PIAD, CSS, CAP.

- **REUNIONS VIRTUALS**

Ens seguim reunint virtualment per tirar endavant els varis projectes que tenim engegats:

- RETRATS DE DONES DEL BARRI
- PUNT D'INFORMACIÓ LILA
- ACTES DE SENSIBILITZACIÓ

TAULA DE GENT GRAN – RADARS

- **CELEBRACIONS VIRTUALS**

Ens vam organitzar per poder celebrar l'aniversari de persones grans que viuen soles de manera virtual. Cada veïna va decidir enviar-li una felicitació de diverses maneres: escrivint un poema, enviant-li una fotografia, una nota de veu, un pastís virtual... L'emoció de les persones ha sigut espectacular!

I també, enviarem les fotografies de les activitats obertes que hem organitzat en els últims mesos; a les persones grans que hi van assistir.

- **MICROTROBADES VIRTUALS**

Des de la Taula organitzem "petites trobades" - trobades amb una quantitat més petita de persones -, per facilitar les relacions i les coneixences entre les persones grans amb sentiment de solitud. Des de les microtrobades que es realitzen a la Biblioteca Jaume Fuster, s'estan organitzant per fer-les de manera virtual.

- **DONAR A CONÈIXER LA XARXA DE SUPORT**

A les persones grans que ho han necessitat, els hi hem donat a conèixer la Xarxa de Suport creada per les veïnes. En una ocasió, les veïnes es van organitzar per fer-li els àpats i portar-li a casa, a una veïna que no disposava de menjar.

- **PLATAFORMA DE SEGUIMENT TELEFÒNIC**

Seguim per combatre el sentiment de soledat de les persones grans i més en una situació de confinament com la que estem vivint. Així doncs, les veïnes voluntàries truquen a les persones grans per passar una estona de companyia, encara que sigui a distància. Fet molt ben valorat per les qui reben les trucades, ja que poden sentir l'escalfor de sentir-se una mica més acompanyades.

COMISSIÓ JOVE DE LA SALUT

Per les persones adolescents, se'ls hi està fent molt complicada la situació de confinament: La falta de rutines, no poder quedar amb les amigues, canvis a classes i deures de manera virtual... Així doncs, hem pensat que seguir amb tot el que estàvem fent des de la Comissió Jove (però de manera virtual), pot ajudar a seguir connectades, a tenir un espai on explicar com estem, i il·lusionar-nos en tot allò que farem quan puguem sortir de casa.

- **2A FESTA JOVE**

Seguim organitzant la 2a Festa Jove. Ens reunim cada setmana. Som conscients que probablement no la podrem celebrar al juny com havíem planificat; però seguir amb l'organització ens manté actives. I tot allò que consensem i tirem endavant, es podrà fer en qualsevol data. Així doncs, ja tindrem la feina feta per quan puguem celebrar la 2a Festa Jove! I que, per cert, ja té nom oficial gràcies als vots de moltes joves! : Less party 😊

- **TALLERS VIRTUALS**

Les activitats que estem organitzant per la 2a Festa Jove, ens requereixen certs coneixements. Així doncs, ens hem organitzat per fer tallers d'aprenentatge virtuals entre nosaltres. De moment, tenim dos planificats:

- Taller de Virtual DJ.
- Taller per aprendre a fer de jurat en una competició de rap.

SALUT COMUNITÀRIA

- **DONAR SUPORT A LA XARXA DE SUPORT MUTU CREADA PER LES VEÏNES**

Des del primer dia que es va anunciar el confinament, les veïnes de Vallcarca, Els Penitents, La Salut i El Coll; es van organitzar per crear la xarxa de suport mutu per les persones que més ho necessitarien. Sobretot, persones grans que no poden anar a comprar, baixar les escombraries... Des de Salutem, donem suport a aquesta iniciativa de les veïnes; fent arribar la informació a més persones, a usuàries de serveis socials i del CAP, resolent dubtes que sorgeixin a la xarxa preguntant als serveis... i tot allò que es pugui necessitar.

**SI TENS NOVES IDEES SOBRE COM DONAR RESPOSTA A LES NECESSITATS ACTUALS,
T'AGRADARIA TIRAR ENDAVANT ALGUNA ALTRA ACCIÓ COMUNITÀRIA, O
PARTICIPAR EN ALGUNA D'AQUESTES ACCIONS PRESENTADES,
NO DUBTIS EN CONTACTAR AMB NOSALTRES.**

CONTACTE:

placomunitarisalut@gmail.com
608 645 326

XARXES SOCIALS:

Facebook: /pla.lasalut

Instagram: @salutem_accionscomunitaries

Twitter: @salutemdegracia

Youtube: Salutem Accions Comunitàries

Web: <http://salutem.cat/>



Accions comunitàries del barri de La Salut